



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 31-32-82

EPREUVES COMBINEES & MARCHE

BENJAMINS A MASTERS



Samedi 7 et Dimanche 8 décembre 2019, Fronton (Halle des Sports Jean Tissonnières)

Samedi 7 décembre 2019

ENGAGEMENTS : impérativement avant le jeudi 5 décembre 2019 à 23h59 sur le site d'engagement LAO (<http://engagements.athle-occitanie.fr>)
AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

12 h 45 : ouverture du secrétariat, constitution du jury
Clôture des confirmations : 45 min avant le début de l'épreuve

HORAIRE PROVISOIRE	FEMININES	MASCULINS				HORAIRE PROVISOIRE
	TETRATHLON : BE	ATHLON : CA-JU-ES-SE / PENTATHLON : ES-SE-MA				
	BENJAMINES	BENJAMINS	CADETS	JU ES SE	PENTA ES-SE-MASTERS	
14 h 10	Hauteur	Longueur	60m			14 h 10
14 h 20				60m		14 h 20
14 h 30					60m Haies (1,06)	14 h 30
14 h 45					60m Haies (0,99)	14 h 45
15 h 00					60m Haies (0,84 & -)	15 h 00
15 h 15	50m Haies		Hauteur			15 h 15
15 h 30		50m Haies		Longueur	Longueur	15 h 30
15 h 45						15 h 45
16 h 00						16 h 00
16 h 15				Poids	Poids	16 h 15
16 h 30						16 h 30
17 h 00			Poids	Hauteur	Hauteur	17 h 00
17 h 15	poids					17 h 15
17 h 30						17 h 30
18 h 00		Poids			1000m	18 h 00
18 h 15	1000m		Longueur			18 h 15
18 h 30		1000m				18 h 30
19 h 30	FIN DES EPREUVES					19 h 30

Chaque club participant doit fournir 1 juge par tranche de 3 athlètes engagés, au moins 1 de ces juges étant officiel.

Le Juge-Arbitre pourra, en accord avec le Directeur de Réunion, modifier les horaires y compris les avancer.

Suivant le nombre d'athlètes présents, les cadets, juniors, espoirs, seniors, masters (hommes ou femmes) pourront être regroupés.

montées de barres durant tous les concours de :

hauteur de 3 en 3 cm. Si le nombre de 15 engagés (chaque sexe) pour les Mi F & M est dépassé, la réglementation des Pointes d'Or sera appliquée.

perche de 10 en 10 cm.