

15 DECEMBRE 2019

FERME DE BARRICOU

LABEL REGIONAL

CROSS DE BLAGNAC

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR LE SITE

WWW.BSC-ATHLE.COM

DÉBUT DES EPREUVES A 9H00

COURSES POUR TOUTES LES CATÉGORIES

KID CROSS POUR LES EA/PO

MARCHE NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

DE RELAIS 4X 2000M



CROSS DE BLAGNAC 2019

PROGRAMME

1. 9H00 : MARCHE NORDIQUE TTC - 5950 MÈTRES

2. 10H00 : **MASTERS M** (MASTERS 1 ET +)- 9200 MÈTRES

3. 11H00 : **BENJAMINES F** - 1950 MÈTRES

4. 11H20 : **BENJAMINS M**- 2410 MÈTRES

5. 11H40 : **MINIMES F**- 2410 MÈTRES

12H00 : **RELAIS TTC** - 4 X 2000 MÈTRES

6. 12H00 : **POUSSINS M ET F**- KID CROSS 6 MINUTES

7. 12H45 : **EA M ET F** - KID CROSS 6 MINUTES

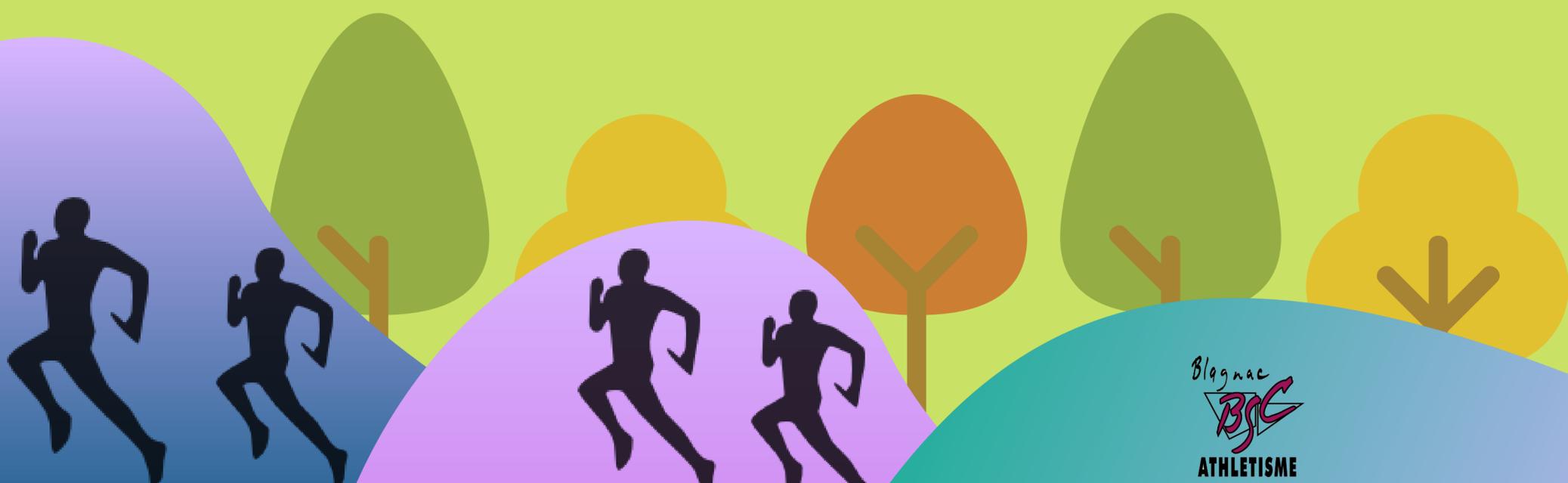
8. 13H10 : **ESPOIRS M/SENIORS M /MASTERS M**- 9200 MÈTRES

9. 14H10 : **MINIMES M ET CADETTES F** - 2700 MÈTRES

10. 14H35 : **CADETS M ET JUNIOR F** - 4150 MÈTRES

11. 15H10 : **ESPOIR F/ SENIORS F/ MASTERS F /JUNIOR M** - 6910 MÈTRES

12. 15H50 : **CROSS COURT M ET F** - 3700 MÈTRES



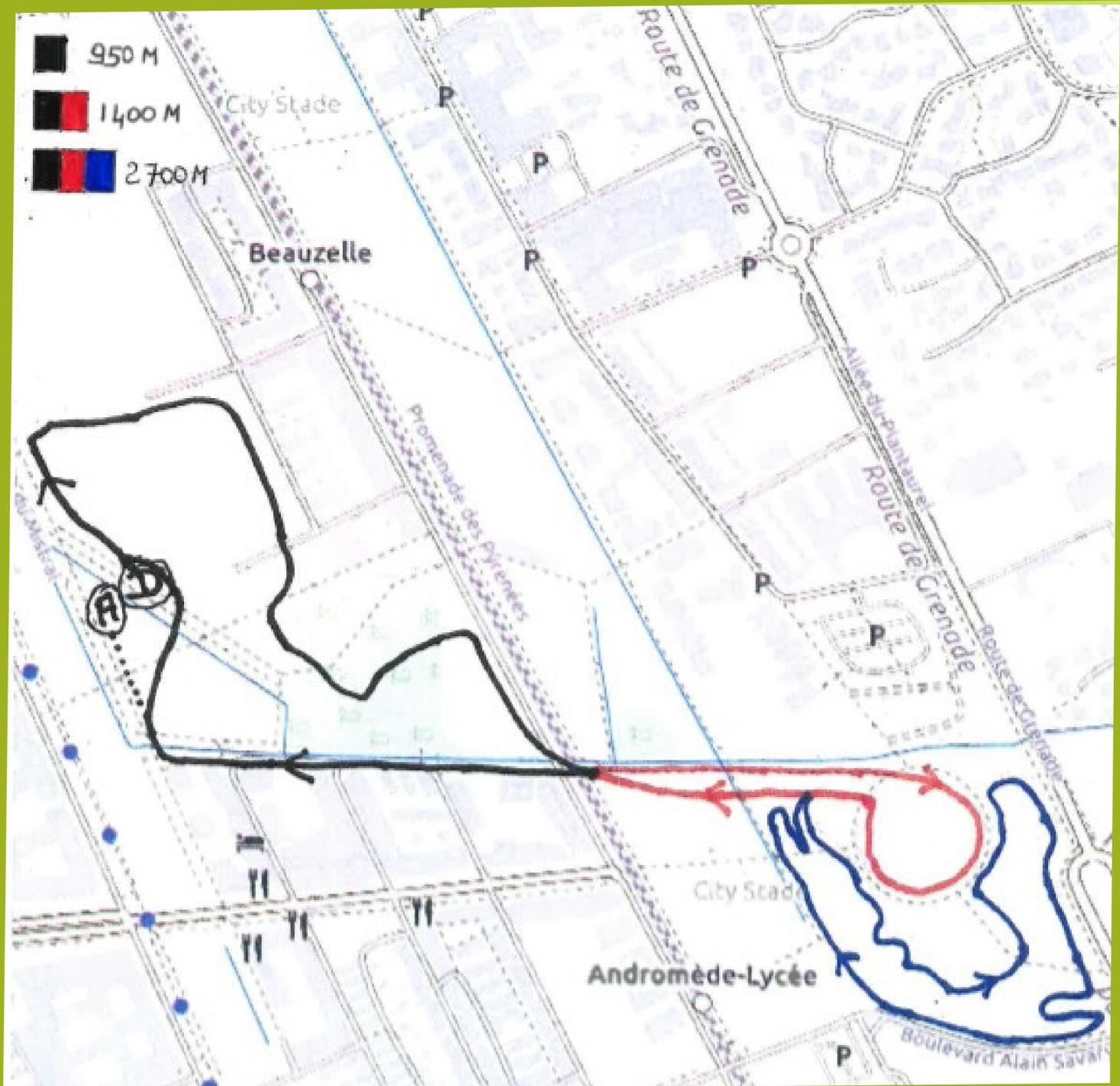
CROSS DE BLAGNAC 2019

PARCOURS

BOUCLE NOIRE : 950 MÈTRES

BOUCLE NOIRE + ROUGE : 1410 MÈTRES

BOUCLE NOIRE + ROUGE + BLEUE : 2700 MÈTRES



CROSS DE BLAGNAC 2019

RELAIS 4 X 2000 MÈTRES

PARCOURS ET RÈGLEMENT



BOUCLE VERTE : 2000 MÈTRES

COMPOSITION DES ÉQUIPES :

LES ÉQUIPES SE COMPOSENT DE 4 COUREURS :
2 FILLES ET 2 GARÇONS

L'ORDRE DES ATHLÈTES DANS LE RELAIS EST IMPOSÉ :
MASCULIN - FÉMININ - MASCULIN - FÉMININ

LE PASSAGE D'UN TÉMOIN SE FAIT DANS UNE ZONE DE
TRANSMISSION COURTE : 20 M IDENTIFIÉS
CHAQUE RELAYEUR EFFECTUE UN PARCOURS DE 2 000 MÈTRES

CATÉGORIES TTC : JUNIORS À MASTERS

CATÉGORIE - 20 ANS : CA ET JU AVEC OBLIGATION D'AU
MOINS UN CADET OU UNE CADETTE

CLASSEMENT :

IL Y AURA UN CLASSEMENT TTC ET UN CLASSEMENT - 20 ANS (MÊME SI LA COURSE EST MUTUALISÉE).
LES MOINS DE 20 ANS NE PEUVENT PAS PRÉTENDRE AU CLASSEMENT TTC.

DOSSARDS :

IL N'Y AURA QU'UN SEUL DOSSARD POUR LE DERNIER RELAYEUR.

QUALIFICATIONS :

CETTE ÉPREUVE SERA QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE RELAIS 4 X 2 000 M.

LE NOMBRE D'ÉQUIPES QUALIFIÉES POUR LES FRANCE SERA DE :

-3 ÉQUIPES POUR LA COURSE TTC

-2 ÉQUIPES POUR LA COURSE -20 ANS.

**IL EST DEMANDÉ AUX ÉQUIPES PARTICIPANTES DE SE PROCURER UN TÉMOIN DE RELAIS QU'ILS
UTILISERONT COMME OBJET DE TRANSMISSION ENTRE LES RELAYEURS.**



CROSS DE BLAGNAC 2019

REGLEMENT

Engagements

Le cross est ouvert aux licenciés et aux non-licenciés

Pour les athlètes licenciés FFA (engagement avant le jeudi 12/12/2019 minuit)

Les clubs doivent engager leurs athlètes sur le site de la ligue : <http://engagements.athle-occitanie.fr>

Pour les athlètes EA/PO, il faut utiliser le fichier spécifique envoyé par le CDA31.

Pour les relais, les engagements devront être envoyés directement au club organisateur à l'adresse mail : secretariat.bsca@gmail.com

Pour les athlètes non licenciés (engagements avant le 13/12/19 minuit)

Les athlètes non-licenciés devront présenter un certificat médical avec la mention « Pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pieds en compétition » et une autorisation parentale pour les jeunes mineurs. (bulletin disponible dans l'onglet "Cross de Blagnac" sur le site du BSC Athlétisme www.bsc-athle.com)

Pour toute inscription le jour même, 2€ sera demandé.

Les engagements sur place et les confirmations d'engagement seront clos une demi heure avant la course

Licences et certificats médicaux

Pour pouvoir y participer, il faudra fournir aux organisateurs :

- une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation
(Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)
ou

- une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
(Attention les licences de triathlon ne sont désormais plus acceptées)
ou

- un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical



CROSS DE BLAGNAC 2019

REGLEMENT DES COURSES

Classements

Un classement individuel sera établi dans chaque catégorie.

Un classement par équipe sera effectué par addition de points sur les quatre meilleurs coureurs (au scratch pour la course espoirs/seniors/masters F et espoirs/séniors/masters 0 M) de chaque club à l'arrivée.

Pour les EAM/ EAF / POM / POF, il s'agit d'une animation KID CROSS (pas de classement individuel)

Récompenses

Une médaille sera donnée à l'arrivée à tous les athlètes des catégories EA/PO.

Les 5 premiers (masculins et féminins) des catégories BE seront récompensés sur le podium.

Les 3 premiers (masculins et féminins) des catégories MI-CA-JU-ESP-SE et MA seront récompensés sur le podium.

Pour les MA, classement au scratch. Pas de distinction en sous-catégories.

Pour les cross court féminins et masculins, seront récompensés les trois premiers au scratch.

Une coupe sera attribuée à l'équipe vainqueur dans chaque catégorie (Pour le cross court, le classement par équipe se fera au scratch.

Dans la course n°11, le classement par équipe se fera au scratch (ESF, SEF et MAF confondues).

Informations pratiques courses

L'épreuve de marche nordique est une épreuve chronométrée. Il faudra donc fournir une licence valide ou un certificat médical "en compétition" au même titre que les autres courses au programme (*voir le paragraphe licences et certificats médicaux*)

Dans la course 2, les catégories concernées sont les Masters 1 et +. Les masters 0 devront courir dans la course 8 avec les espoirs et séniors masculins.

L'animation Kid Cross se déroulera sur un parcours spécifique situé à proximité de la zone de départ. Il sera fléché sur place.

Label régional et championnat

Le cross de Blagnac a obtenu une nouvelle fois le label Régional de cross country et est cette année support des championnats régionaux des relais mixtes 4 X 2000 mètres.



CROSS DE BLAGNAC 2019

PRATIQUE

Pour venir sur le site

Voiture : Sortir à Aéroconstellation, prendre à droite avenue d'Andromède. Puis, tout droit, jusqu'au boulevard de l'Europe. Prendre la première à gauche ou à droite pour se garer.

Tramway : Prendre le tramway et sortir à la station « Andromède-Lycée » ou « Beauzelle »

Bus : Prendre les lignes n° 70 ou 71

Sur le site :

Restauration :

Un espace restauration sera à votre disposition. Vous y trouverez : Grillades, sandwiches, pâtisseries, boissons fraîches et chaudes.

Toilettes :

Des sanitaires seront mis à disposition à proximité du parcours. L'accès sera fléché sur place.

Vestiaires :

Des tentes seront à votre disposition pour vous changer

